

INSCHRIJFFORMULIER voor

## **4 competitieteamtrainingen bij TC Mixed Vaals**

Speciaal als voorbereiding op de competitiewedstrijden in de maanden april en mei biedt ik hierbij een viertal wedstrijdtrainingen aan voor de competitieteams van TC Mixed Vaals.

In deze trainingen stel ik per team en in overleg met dat team een viertal trainingen samen met als doel beter voorbereid de wedstrijden in te gaan. We zullen gaan trainen op spelsituaties die veel aan de orde komen in enkel en dubbelspel, (bij een vrijdagavondteam zal natuurlijk alleen op dubbelspel worden getraind). Baselinespel, netspel, spelen tegen een netspeler, service, servicereturn, netspel en spelen tegen de netspeler. Ik geef de spelers individuele aandachtspunten, ga in op tactiek en opstellingen in enkel cq dubbelspel en ga in op praktische aandachtspunten in het mentale tennisspel.

De lessen beginnen op 4 april 2014: verder 11 en 25 april en 16 mei. Trainingstijden in onderling overleg met de teams. Kosten bedragen in totaal 80 euro voor een team voor vier trainingen. Bij vier spelers in een team is dat 20 euro per speler, bij 5 spelers 16 euro. Trainingsgeld te voldoen voor aanvang van de eerste training.

Opgave is mogelijk door onderstaand strookje voor 20 maart in te leveren bij onze tennisleraar: maurice brennenraedts, stationstraat 122, 6361 BH NUTH, of via mail/scan: [mauricebrennenraedts@live.nl](mailto:mauricebrennenraedts@live.nl).

---

team:

Voornamen en namen/speelsterkte;

email aanvoerder

Telefoon